

Методические рекомендации

Уважаемые родители

Администрация Центра спортивной и военно-патриотической подготовки детей и молодежи просит Вас провести дополнительную работу с вашим ребенком по разъяснению требований пожарной безопасности, по предупреждению чрезвычайных происшествий, правилами поведения в общественных местах, личной безопасности на улице.

Напоминаем также о необходимости регулярного контроля за времяпрепровождением вашего ребенка. Для проведения разъяснительной работы предлагаем Вам методические рекомендации.

Инструктаж по технике безопасности

1. Общие правила поведения

Обучающийся приходит на занятия за 15-20 минут до начала занятий, чистый опрятный, снимает в гардеробе верхнюю одежду, обувает сменную обувь, занимает свое рабочее место и готовит все необходимые учебные принадлежности к предстоящему занятию.

Нельзя без разрешения педагогов уходить из Центра и с его территории в урочное время. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю (педагогу дополнительного образования) справку от врача или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается. На занятиях запрещено есть, пить, жевать жвачку, пользоваться мобильным телефоном, слушать музыку из любых источников, не предусмотренных для использования на занятиях, и мешающих его (занятию) проведению.

Педагог имеет право в случае нарушения данного пункта правил конфисковать запрещенные на уроке предметы и вернуть только лично в руки родителям. Обучающиеся Центра проявляет уважение к старшему, заботится о младших. Обучающиеся уступают дорогу взрослым, старшие – младшим, мальчики – девочкам. Вне Центра обучающиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя Центра. Обучающиеся берегут имущество Центра, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

2. Поведения на занятиях

Каждый педагог определяет для своих занятий поведение обучающихся в соответствии с законом РФ и правилами Центра. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми, другими не относящимися к занятиям делами. Урочное время должно использоваться только для учебных целей. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из учебного помещения, то он должен попросить разрешения у педагога.

Если обучающийся хочет задать вопрос педагогу или ответить на вопрос педагога, он поднимает руку. Только когда педагог объявит об окончании занятий, обучающийся вправе покинуть учебное помещение.

Обучающимся

запрещается:

- бегать вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

Инструкция. Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Инструкция. Правила поведения в общественных местах

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Будьте всегда вежливы.

Инструкция. Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, в людное место.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
6. Не играй на улице с наступлением темноты.

Инструкция. Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
5. Не поднимай ложной тревоги.

Инструкция. Правила безопасности при общении с животными

1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Инструкция. Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надежном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Инструкция. Правила общения по телефону

1. Не называй адрес или номер квартиры.
2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только "да" или "нет")
3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

Инструктаж. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
4. Оставлять открытыми двери печей.
5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
8. Пользоваться электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией.
9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

Разрешается:

1. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
2. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
3. Подавать сигнал тревоги.
4. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
5. Знать план эвакуации на случай пожара.
6. Кричать и звать на помощь взрослых.
7. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.

Инструкция по пожарной безопасности для обучающихся. Общие требования безопасности

1. При проведении занятий и в свободное время обучающиеся должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.
2. Старшеклассники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

3. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.
4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом преподавателю или работнику учреждения.
5. Обучающиеся обязаны сообщить преподавателю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

Запрещается:

1. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.
2. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.
3. Разводить костры на территории учреждения.
4. Использовать пиротехнические средства.
5. Курить на территории учреждения.

Действия учащихся в случае возникновения пожара:

1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.
2. При опасности пожара находится возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учебного заведения.
4. По команде учителя (преподавателя) учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
5. При выходе из здания находиться в месте, указанном преподавателем.
6. Внимание! Без разрешения администрации и педагогических работников учреждения учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
7. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить работникам образовательного учреждения.