

## Сила духа и сила воли

Третьего декабря мы по традиции отмечаем Международный день инвалидов. В связи с этой датой в нашем городе со 2 по 4 декабря проводилась городская Спартакиада среди детей и подростков с ограниченными физическими возможностями.

Вы можете подумать: для чего это нужно и что этот спортивный праздник может дать самим участникам соревнований? Ответ прост: в нашем городе проживает более 900 человек, имеющих инвалидность, в том числе детей инвалидов - более 90 человек, и надо постараться привлечь всех ребят к активным занятиям спортом, чтобы укрепить их здоровье, снизить заболеваемость, выявить среди них сильнейших спортсменов.



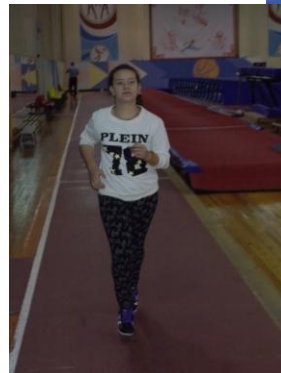
Состязания проводилась на площадках реабилитационного центре «Анастасия» и беговых дорожках Спортивного комплекса Лангепаса. Нашими болельщиками были не только наши родители, воспитатели и учителя но и депутаты городской Думы В.В. Юматов, Т.В. Дегтярева, Н.В. Короб, А.Г. Сизикова, С.А. Шелепов, Н.В. Шахматова, а также начальник отдела физической культуры и спорта Е.А. Леонов, заместитель врача городской больницы В.В. Алексеев, руководитель Лечебно-оздоровительного центра В.Д. Коваль, член городского общества инвалидов В.Г. Костыра.





Соревнования проходили в очень теплой обстановке. Мы переживали за каждого, подбадривали друг друга. Особенно в нашей поддержке нуждались малыши – ведь это их первые старты.

Спортивная программа была очень насыщенной. 2 декабря мы соревновались в игровых видах спорта (шашки, шахматы, дартс, бочча) и в прыжках в длину с места. 3 декабря мы преодолели беговые дистанции в 30 и 60 метров, а также состязались в толкании набивного и метании малого мяча.



В Спартакиаде приняли участие 35 детей и подростков в возрастных категориях 4-6 лет, 7-10 лет, 11-13 лет, 14-17 лет.

## По итогам соревнований места распределились следующим образом:

### Бег 60 м

**Мальчики:** I место – В. Трушкив, А. Масюкевич, Н. Ищик

II место – Д. Казанов, Г. Ковалев, М. Букаринов

III место – М. Мусаев, И. Бударин, С. Басакин

**Девочки:** I место – Ж. Юсупова

II место – К. Нутфуллина

III место – А. Шихалиева

### Бег 30 м

**Мальчики:** I место – Г. Басакин, И. Хафизов, Е. Лопарев

II место – Б. Заяц, М. Матков, И. Уллубиев

III место – А. Муслимов, Е. Спиридонов, Д. Власов

**Девочки:** I место – А. Фейзикова

II место – В. Шляховец, Э. Мазанова

III место – М. Таптунова, А. Гизатуллина

### Дартс

**Мальчики:** I место – В. Трушкив, С. Басакин, Д. Казанов, Е. Спиридонов

II место – Г. Басакин, Н. Ищик, М. Букаринов, Б. Заяц

III место – М. Мусаев, А. Масюкевич, Г. Ковалев, И. Хафизов

**Девочки:** I место – Ж. Юсупова, Д. Аймашева

II место – К. Нутфуллина, О. Яцук

III место – А. Шихалиева, Н. Страхова

### Толкание набивного мяча

**Мальчики:** I место – В. Трушкив, А. Масюкевич, С. Басакин, Г. Басакин, К. Чесноков

II место – М. Мусаев, Г. Ковалев, Н. Ищик, Б. Заяц, А. Прозоров

III место – И. Бударин, Д. Казанов, М. Букаринов, А. Муслимов, Р. Сайдал-Алиев

**Девочки:** I место – Ж. Юсупова, Д. Аймашева

II место – К. Нутфуллина, О. Яцук

III место – А. Шихалиева, А. Яннаева

### Толкание малого мяча

**Мальчики:** I место – И. Хафизов, Е. Лопарев

II место – М. Матков, М. Щербаков

III место – Е. Спиридонов, М. Кондаков, А. Калинин

**Девочки:** I место – А. Рамазанова, В. Шляховец

II место – А. Гизатуллина, А. Фейзикова

III место – Э. Мазанова, М. Таптунова, А. Костенко

### **Бочча**

**Мальчики:** I место – А. Масюкевич, А. Муслимов, И. Хафизов, С. Басакин

II место – Г. Басакин, Г. Ковалев, Н. Ищик, Е. Спиридонов

III место – В. Трушкив, Д. Казанов, М. Мусаев, М. Матков

**Девочки:** I место – О. Яцук, Л. Сайдал-Алиева

II место – Д. Аймашева, А. Шихалиева

III место – Ж. Юсупова, К. Нутфуллина

### Шахматы

**Мальчики:** I место – Г. Ковалев

II место – А. Масюкевич

III место – М. Мусаев,

**Девочки:** I место – Л. Сайдал-Алиева

II место – Н. Страхова

III место – Ж. Юсупова

### Шашки

**Мальчики:** I место – А. Масюкевич

II место – М. Мусаев

III место – Г. Ковалев

**Девочки:** I место – Н. Страхова

II место – Л. Сайдал-Алиева

III место – К. Маркова





Поздравляем победителей и призеров соревнований!

*Камилла Нутфуллина,  
клуб «Азбука журналистики» ЦСВППДМ*

## Послесловие

Этот особый день - День инвалидов - напоминает нам о том, что люди с ограниченными возможностями нуждаются в нашей постоянной поддержке и внимании, в милосердии и постоянной заботе. Но и мы нуждаемся в том, чтобы такие люди пробуждали нашу совесть, делали наши сердца мягче.

Вы когда-нибудь видели, как горят глаза бегущих навстречу своему тренеру Владимиру Анатольевичу Даценко детишек, как старательно они целятся в мишень дартса, как переживают друг за друга и радуются успехам своих товарищей? Поверьте, это дорогого стоит!



Каждый из детей – маленькое солнышко. И из сердца каждого из них светит большое горячее солнце – доброта. А добрый человек – тот, кто любит людей и помогает им. Спешите делать добрые дела!





***От всей души поздравляем нашу коллегу – Камиллу Нутфуллину, ставшую неоднократным призером Спартакиады среди детей и подростков с ограниченными физическими возможностями !!!***