

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной  
организации

 А. В. Кулаков  
Протокол №1 от «02» декабря 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДГ МАОУ ДО «ДСВНДМ»

Р. В. Костюченко

Приказ №30-ОД «02» декабря 2014 г.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ НА ИСКУССТВЕННОМ СКАЛОДРОМЕ ИТЬ-06-2014

### 1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям на скалодроме допускаются обучающиеся системы дополнительного образования детей, прошедшие под роспись в журнале инструктаж по соблюдению правил безопасности и имеющие медицинскую справку-допуск на текущий учебный год.

1.2. При проведении занятий на скалодроме необходимо использовать специальное оборудование и снаряжение (каска, обвязки, муфтованные карабины, страховочные системы и пр.), а также соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий на скалодромах возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при занятиях на неисправном скалодроме
- травмы при занятиях на скалодроме без использования гимнастических матов;
- травмы при нахождении людей или различных предметов в зоне безопасности;
- травмы при занятиях на скалодроме с влажными ладонями;
- травмы при занятиях на влажном скалодроме.

1.4. На месте проведения занятий должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.5. При проведении занятий на скалодроме в спортивном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен не менее чем двумя огнетушителями.

1.6. При несчастном случае педагог, проводящий занятия, обязан немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

### 2. Требования безопасности перед началом проведения занятий

2.1. Проверить техническое состояние скалодрома и специального снаряжения (карабинов, веревок, обвязок, страховочных систем и др.), проветрить помещение. Надеть спортивный костюм, спортивную обувь с нескользкой подошвой и специальное снаряжение, используемое для страховки.

2.2. Педагог, проводящий занятия, проверяет одетое обучающимися снаряжение, узел, завинченность муфты на карабинах, организацию страховки.

2.3. В местах проведения занятий на скалодроме положить ровно гимнастические маты, чтобы между ними не было зазоров.

2.4. Убедиться в отсутствии различных предметов в зоне безопасности.



2.5. Провести с обучающимися под роспись в журнале инструктаж по соблюдению правил безопасности (перед каждым занятием).

### 3. Требования безопасности во время проведения занятий

2.1. Не начинать занятия без педагога и его проверки состояния одетого обучающимся специального снаряжения.

2.2. Не проводить занятия при отсутствии страховки, организованной педагогом.

3.3. Занятия на скалодроме разрешается проводить только при наличии верхней страховки. При прохождении дистанции с нижней страховкой, страховка всегда дублируется верхней. Муфты на карабинах должны быть завинчены.

3.4. Не отходить далеко от стены во время организации верхней страховки. При необходимости организуют страховку вдвоём, если один страхующий не успевает выбрать верёвку.

3.5. Не отвлекаться и не совершать какие-либо действия не связанные с осуществляемой страховкой.

3.6. Траверсы - лазанье с гимнастической страховкой, проводятся на высоте до 3-х метров и не проводятся на любой высоте при отсутствии матов.

3.7. При прохождении трасс с нижней страховкой должны соблюдаться следующие дополнительные правила:

расстояние между нижними карабинами последовательно расположенных оттяжек на маршруте не должно превышать 2 метров;

- не укорачивать оттяжки завязыванием узла, а также не удлинять их, связывая стропы или соединяя карабинами;

- веревка должна быть встёгнута в оттяжки без их перекручивания;

- оттяжки должны быть прощёлкнуты последовательно, в случае «полиспаста» движение по трассе должно быть прекращено;

- во время лазания обучающийся должен следить за положением страховочной веревки с тем, чтобы она не наматывалась на части тела и не цеплялась за выступающие элементы рельефа;

- не допускается лазанье одного обучающегося над другим;

- позиция страхующего под трассой должна исключать возможность падения на него зацепа (в случае поломки) или другого снаряжения, а также сбивания его лезущим страхуемым в случае срыва;

- позиция страхующего должна исключать попадание страхуемого, при возможном срыве, на участок веревки между страхующим и первым встёгнутым карабином;

- страхующий должен обеспечивать необходимую слабинку веревки при движении страхуемого, а также контролировать натяжение веревки, при возможном срыве, таким образом, чтобы исключить жесткий удар страхуемого о поверхность скалодрома или попадание его на выступающие части скального рельефа;

- страхующий должен контролировать количество выдаваемой веревки во время прохождения 1-го и 2-го крючьев на маршруте, исключая вероятность падения страхуемого на пол;

- страхующий обязан внимательно следить за действиями страхуемого и своевременно предупреждать его в случае возникновения опасной ситуации (пропуск крюка, уход от линии пунктов страховки, нахождение над или под другим спортсменом и



т.п.);

- не допускается осуществлять страховку, если страхуемый значительно превышает по весу страхующего;

- не допускается работа на нижней страховке без дублирования верхней.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении неисправностей в элементах конструкции скалодрома, пунктах страховки и т.п. прекратить занятие до устранения аварийной ситуации.

4.2. При появлении потёртостей, надрывов и других дефектов в специальном снаряжении (страховочных системах, верёвках, оттяжках, карабинах), приостановить занятия до замены их на исправные.

4.3. При появлении во время занятий боли в руках, потёртостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, без паники обеспечить эвакуацию обучающихся из спортивного зала, обеспечить уведомление администрации учреждения о возникновении пожара и вызов пожарных; приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств.

4.5. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования безопасности после окончания занятий**

5.1. Снять личное специальное снаряжение.

5.2. Убрать в отведённое место для хранения снаряжение и инвентарь.

5.3. Проветрить спортивный зал.

5.4. Организованно вывести обучающихся из зала, где расположен скалодром.

5.5. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.