

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ЛАНГЕПАС  
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
ЛАНГЕПАССКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ И ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

«СОГЛАСОВАНО»  
на Методическом совете  
ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»  
« 31 » 08 2018 г.  
Протокол № 1



# Индивидуальный план самообразования педагога дополнительного образования

Ф.И.О. педагога: **Милюков В.В.**

Квалификационная категория: **высшая**

Клубное объединение: **«Стрелок»**

Учебные годы: *2018-2021гг.*

г. Лангепас

2018 год

# Индивидуальный план самообразования

## педагога дополнительного образования

Милюков В.В.  
Ф.И.О. педагога

«Стрелок»  
клубное объединение

### Тема самообразования:

Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе на занятиях по пулевой стрельбе

### Цели:

1. Совершенствование образовательного процесса на основе компетентностного подхода с использованием ИКТ.

### Задачи:

1. Изучить особенности системно-деятельностного подхода учебно - тренировочного процесса на всех этапах подготовки обучающихся.
2. Разработать систему учебно-тренировочных занятий с применением педагогических технологий:  
личностно-ориентированные, гуманно-личностные, здоровьесберегающие, технологии сотрудничества.
3. В рамках мониторинга организовать отслеживание уровня формирования УУД технических компетенций обучающихся.
4. Обеспечить высокий методический уровень проведения всех видов занятий.

### Ожидаемые результаты работы:

#### для педагога:

- обеспечение инновационного планирования образовательного процесса на всех этапах подготовки обучающихся;
- обеспечение необходимого /оптимального/ уровня преемственности начального, среднего и высших этапов подготовки;
- формирование совокупности «универсальных учебных действий», обеспечивающих «умение обучаться», способность личности к саморазвитию и самосовершенствованию, путем сознательного и активного присвоения нового двигательного опыта;

#### для обучающихся – результаты развития УУД:

- формирование адекватной спортивной мотивации;
- функционально-структурная сформированность учебно-спортивной деятельности;
- понимание необходимости обучения, способности к самооценке, умения планировать, контролировать свои действия, формулировать собственное мнение, сотрудничать с тренером и товарищами, осуществлять поиск необходимой информации;

## I. Изучение психолого - педагогической литературы

Задачи и содержание деятельности	Сроки	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
<b>1. Изучение нормативной базы</b> Инструктивно-методические письма Департамента общего образования Минпросвещения РФ Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на 2013-2020гг.	На протяжении всего периода 2018-2021гг.	Обсуждение на МО Рабочая программа	Заседание МО 2018-2021гг.
<b>2. Изучение системно-деятельностного подхода:</b> - Асмолов А.Г. Системно-деятельностный подход в разработке стандартов нового поколения /Педагогика/ М.:2009, №4.	2018-2021гг.		Заседание МО

## II. Разработка программно-методического обеспечения образовательного процесса

Задачи и содержание деятельности	Сроки начало / окончание	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
Разработка рабочих программ клубного объединения «Стрелок»	2018-2021гг.	Дополнительная общеобразовательная программа «Пулевая стрельба» Дополнительная образовательная подпрограмма детского оздоровительного лагеря «Пятиборец»	Заседание МО 2018-2021гг.
Разработка открытых занятий по темам: 1. Методические указания - рекомендации по организации набора и проведению первых учебно-тренировочных занятий по пулевой стрельбе 2. Методические рекомендации по применению электронного стрелкового тренажера SCATT(СКАТТ)	В течение года  Февраль 2018 г.  Март 2020г.	Конструкты занятий	Рабочая группа реализации ПП
Разработка наглядных учебных материалов по проведению учебно-тренировочных занятий: - карточки с заданиями - «Памятка юного стрелка»	2018-2021гг.	Перечень разработанных материалов: - комплексы упражнений - карточки с заданиями - инструкции	2018-2021гг. Заседание МО

## III. Обобщение собственного опыта педагогической деятельности

по теме:

Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе на занятиях по пулевой стрельбе

Задачи и содержание деятельности	Сроки начало/ окончание	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
Из опыта работы по использованию современных образовательных технологий в учебно-тренировочных занятиях групп	2018-2022гг.	Самообследование	Ноябрь 2019г. Заседание МО
Организация и проведение мероприятий, соревнований	2018-2022гг.	Протоколы соревнований; Положения о соревнованиях; Отчёты главного судьи сор-й.	Заседание МО 2018-2021гг.
Открытое занятие по теме: Методические указания - рекомендации по организации набора и проведению первых учебно-тренировочных занятий по пулевой стрельбе	Февраль 2018 г.	Конструкт занятия	Заседание МО 2018г.

## IV. Участие в методической работе ЛГ МАОУ ДО "ЦСВПДМ"

Задачи и содержание деятельности	Сроки начало/окончание	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
Участие в заседаниях МО "	2018-2021гг. В течение учебного	Протоколы	Заседание МО

года

"ЦСВППДМ" педагогов	В течение учебного года		
Участие в заседаниях рабочей группы по реализации проекта	2018-2021г.	Доклад, Реферат	Заседание рабочей группы
Участие в обучающих семинарах: «Подготовка подростков к соревнованиям допризывной молодежи»	Февраль 2020г.	Доклад Практикум	Педсовет

#### V. Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне ЛГ МАОУ ДО «ЦСВППДМ»

Задачи и содержание деятельности	Сроки начало/окончание	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
Курсы повышения квалификации	«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (72ч. 2017)	Удостоверение о повышении квалификации	МО "ЦСВППДМ"
Судейский семинар по виду спорта Всероссийского уровня	По назначению 2018-2020гг.	Сертификат	МО "ЦСВППДМ"

#### VI. Участие в инновационной деятельности:

Задачи и содержание деятельности	Сроки начало/окончание	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается
Участие в реализации инновационного проекта «Кадетский класс (совместно с ЛГ МАОУ «СОШ №4») Подпрограмма «Пулевая стрельба» Подпрограмма «Спортивный класс. Пулевая стрельба»	2018-2021гг.	Доклад Презентация опыта Разработка методических рекомендаций	МО "ЦСВППДМ" 2018-2021гг.

#### VII. Участие в конкурсах профессионального мастерства:

Наименование конкурса	Дата и место проведения	Основной результат
Конкурс социальных грантов ПАО «ЛУКОЙЛ»	Апрель 2020	Грант на реализацию проекта
Конкурс на предоставление грантов Президента РФ в номинации «Здоровый образ жизни» (совместно с АНО «Спортивно – патриотический центр «ПАТРИОТ»)	2020г.	Грант на реализацию проекта

«30» 04 2018 год

  
 (подпись)

ФИО В.В. Мельников