

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»
на 22 апреля 2020 года (среда)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1.	ВПК «Юнармеец» Бурков В.Н.	Строевая подготовка Выполнить упражнения, ознакомившись с видеоуроками, перейдя по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NuHHFuy-xAk	
2.	«ПК «Обелиск» Страхов К.М.	Специальное оборудование и снаряжение. Полевая работа с использованием щупа, большой и малой лопаты, раскопчного ножа. Зайти на сайт https://vk.com/stalingrad_poisk?z=video287338230_456239518%2F6b24c5bab729ecf9c3%2Fpl_post_-106424522_2358 Ознакомится с правилами использования щупа, большой и малой лопаты, раскопчного ножа во время проведения полевой поисковой работы. Найти в Интернете на Ваш взгляд наилучший видеофильм о поисковой работе и выслать на электронную почту педагога: v-trahova@mail.ru	
3.	К/о «Росинка» Штилица Л.А. 1- 2 гр. 1 г. о.	Викторина по пройденной теме 1.Сколько городов России присвоено звание «город-герой»? 2.Назовите «города – герои» которые вы знаете? 3.За какие заслуги они получили такое звание?	
	К/о «Росинка» Бурков В.Н. 1- 2 гр. 1 г. о.	Комплекс утренней гимнастики Выполнить посильные упражнения из комплекса утренней гимнастики, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=F66kEtFD5ZA	
	К/о «Росинка» Яруллина Н.И. 1 гр. 3 г.о.	Прикладное творчество. Украшения народов ханты и манси. Ознакомится с видеоматериалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=WDqzKfoeMHs Ознакомится с презентацией «Декоративно-прикладное искусство народов ханты и манси», перейдя по ссылке: https://infourok.ru/prezentaciya-po-teme-dekorativno-prikladnoe-iskusstvo-korenogo-severnogo-naroda-hanti-i-mansi-2961690.html	
	К/о «Росинка» Яруллина Н.И. 2 гр. 3 г.о.	Прикладное творчество. Украшения народов ханты и манси. Ознакомится с видеоматериалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=WDqzKfoeMHs Ознакомится с презентацией «Декоративно-прикладное искусство народов ханты и манси», перейдя по ссылке: https://infourok.ru/prezentaciya-po-teme-dekorativno-prikladnoe-iskusstvo-korenogo-severnogo-naroda-hanti-i-mansi-2961690.html	
4.	К/о «Азбука журналистики» Яруллина Н.И. 1 гр. 1 г.о.	Контроль знаний по разделу. Создание презентации «Победе посвящается...» Создать презентацию «Победе посвящается...» Выполненное задание отправить на электронную почту педагога jarullinan@mail.ru	

	1 гр. 2 г.о.	Творческая лаборатория «Создание интерактивных заданий для юнкоров» Создать интерактивное задание по теме «История журналистики»	
5.	К\о «Азбука журналистики» Уварова И.В.	Принципы размещения графических изображений Пройдя по ссылке ознакомиться с принципами размещения графических изображений в средствах массовой информации http://hi-edu.ru/e-books/xbook870/01/part-005.htm https://studfile.net/preview/8096693/page:7/ https://adindustry.ru/press-advertising Закрепить результат, отправив на электронную почту педагога grafinya682009@rambler.ru цитатный материал по теме.	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!			
6.	К\о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 1 г.о.	Производство мысленных выстрелов. В положении сидя с упора произвести 2 серии мысленных выстрелов с записью в тетрадь. Между сериями отдых 5 минут	
	3 гр. 3 г.о.	Освоение элементов техники выполнения выстрела Осмыслить, освоить и закрепить в прочный навык, координировать элементы техники выполнения выстрела, расписать последовательность в тетрадь.	
7.	К\о «Тайский бокс» Щекалев А.В. 1гр. 2-3 г. о.	Комбинационная работа в тайском боксе • Легкая произвольная разминка (вращение в суставах, бег на месте) • Ознакомиться с видеоуроками, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=EQ8u6JMO5Dc	
	1 гр. 4-5 г.о.	Комбинационная работа в тайском боксе • Легкая произвольная разминка (вращение в суставах, бег на месте) • Ознакомиться с видеоуроками, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=EQ8u6JMO5Dc • Закрепить информацию, проведя бой с тенью несколько раундов по самочувствию. Отжимания, приседания, подъем на пресс по самочувствию	
8.	К\о «СКА» Бурков В.Н.	Занятие по комплексу №2 Упражнения на общую группу мышц https://www.youtube.com/watch?v=ySh_nUatAwA	
9.	К\о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 2 г.о.	«Техника борьбы». «Отработка приемов борьбы» Отработать упражнения, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/дистанционные-задания-рукопашный-бо/	
10.	К\о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 3-4 г.о.	Общефизическая подготовка Выполнить упражнения: на пресс 3 подхода по 30 раз, приседания 3 подхода по 30 раз, отжимания от пола 3 подхода по 20 раз мальчикам, 3 подхода по 15 раз девочкам	

	1 гр. 5 г.о.	Общефизическая подготовка Выполнить упражнения: на пресс 3 подхода по 40 раз, приседания 3 подхода по 40 раз, отжимания от пола 3 подхода по 25 раз мальчикам, 3 подхода по 20 раз девочкам	
11.	К/о «Навигатор» Хайдарова Л.А. 1 гр. 2 г. о.	Специальная физическая подготовка Просмотреть видеоурок, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=UqObMcQ9ahQ выполнить упражнения, которые можно сделать в домашних условиях. После разминки сделать упражнения: приседания (3 подхода по 20 раз), выпады вперед (3 подхода по 20 раз), отжимание (3 подхода по 10 раз), «планка» (3 подхода по 30 секунд).	
12.	К/о «ШИП» Хайдарова Л.А.	Общефизическая подготовка Просмотреть видеоурок, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=j1ISR4evWYI Составить таблицу «Виды рюкзаков и их применение», информацию отправить по вайберу педагогу.	
13.	К/о «Одиссей» Зуй С.Б. 1гр. 2-3 г. о.	Общефизическая подготовка Упражнения для растяжки, наклоны, шпагаты. Сгибание, разгибания рук в упоре лёжа 3 подхода по 30 раз, приседания на одной ноге по 4 подхода на каждую ногу по 20 раз. Планка, стойки на пальцах. Упражнения с гантелями и кистевым эспандером. Дополнительные упражнения и комплексы, а так же правильность выполнения, можно посмотреть здесь: https://vk.com/fstis	
	1гр. 4-5 г. о.	Общефизическая подготовка Упражнения для растяжки, наклоны, шпагаты. Сгибание, разгибания рук в упоре лёжа 3 подхода по 30 раз, приседания на одной ноге по 4 подхода на каждую ногу по 20 раз. Планка, стойки на пальцах. Упражнения с гантелями и кистевым эспандером. Дополнительные упражнения и комплексы, а так же правильность выполнения, можно посмотреть здесь: https://vk.com/fstis	