

ПАМЯТКА ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МАСОК

В ПЕРИОД РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

В период распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19), гриппа и других возбудителей ОРВИ обязательно ношение маски в качестве меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, так эти вирусы передаются от человека к человеку воздушно-капельным путём, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ

- ! Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос, подбородок и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать).
- ! Специальные складки на маске надо развернуть, вшитую гибкую пластину в области носа следует плотно прижать к спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу.
- ! Маску необходимо менять на новую, каждые 2-3 часа, маску многоразового использования необходимо постирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью утюга с функцией подачи пара.
- ! Маску нужно сразу же сменить после того, как она намочилась, а затем не использовать ее до стирки, маска всегда должна быть сухой и по ощущению свежей.
- ! После прикосновения к использованной маске вымойте руки с мылом или обработайте антисептиком.
- ! Повторно использовать одноразовую маску нельзя.
- ! Одноразовые медицинские маски, ни в коем случае нельзя стирать или обрабатывать каким-либо образом и надевать повторно. Если вы использовали такую маску, то ее необходимо положить в отдельный пакет, герметично закрыть и только потом выбросить в мусорное ведро.

КОГДА НУЖНО НОСИТЬ МАСКУ

- ! Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах скопления людей, в транспорте, в лифтах.
- ! Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.
- ! Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к людям.
- ! Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску и перчатки, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.
- ! Носите маску, когда находитесь в людных местах, носить маску на безлюдных открытых пространствах нецелесообразно.

ПОМНИТЕ!

В сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами маска максимально снизит риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.