Аннотация

Обучающиеся занимающиеся по данной программе получают знания и навыки сразу по трём видам спорта и в дальнейшем могут сами определиться с собственным выбором в каком направлении продолжать тренироваться.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся в учебно-тренировочных группах являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, овладение знаниями теории, выполнение разрядных требований юношеских и спортивных разрядов.