## ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВППДМ» на 10 марта 2022 года (четверг)

№	Название клубного	Тема, задание	Примечание
	объединения,		
	Ф.И.О. педагога, группа		
	ВПК «Юнармеец»	Движение строевым и походным шагом	
1.	Бурков В.Н.	Ознакомиться с видео уроком, перейдя по ссылке:	
	1 гр. 1 г.о.	https://www.youtube.com/watch?v=CZ2xMXqQhWU	
	ВПК «Юнармеец»	Движение строевым и походным шагом	
2.	Бурков В.Н.	Ознакомиться с видео уроком, перейдя по ссылке:	
	3 гр. 1 г.о.	https://www.youtube.com/watch?v=CZ2xMXqQhWU	
3.	К/o «Росинка»	Коренные народы севера: ханты и манси	
	Исмагилова Р.Р.	Ознакомиться с презентацией, перейдя по ссылке:	
	3,4 гр. 1 г.о.	https://infourok.ru/prezentaciya-narod-severa-hantidlya-urokov-mi-	
		deti-prirodi-557620.html	
		Пересказать основные понятия. Видео отправить на электронную	
		почту педагога: <u>ismagruf@gmail.com</u>	
	К/о «Росинка»	Подвижные игры	
4.	Кехлерова Э.Э.	Игра с мячом. Повторить упражнения, перейдя по ссылке:	
	3,4 гр. 1 г.о.	https://www.youtube.com/watch?v=MhrAncO_Td0	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога,			
поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.			
Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить			
под присмотром родителей!			
5.	К/о «Тайский бокс»	Комбинационная работа в тайском боксе	
	Щекалев А.В.	Легкая произвольная разминка (вращение в суставах, бег на	
	1гр. 2 г.о.	месте). Ознакомиться с видеоуроками (1-3 задание), перейдя по	
		ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8">https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8</a>	
		Закрепить информацию, проведя бой с тенью несколько раундов	
		по самочувствию. Отжимания, приседания, подъем на пресс по	
		самочувствию.	