ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВППДМ»
на 11 марта 2022 года (пятница)

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1.	ВПК «Юнармеец» Бурков В.Н. 1 гр. 1 г.о.	**Дыхание при стрельбе из пневматической винтовки** Отработка различных способов стрельбы из пневматической винтовки Ознакомиться с техникой выполнения, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=CCLy78VvQLI	
2.	К/о «Росинка» Кехлерова Э.Э. 1-2 гр. 1 г. о.	**Общие развивающие упражнения** Упражнения для ног шеи и туловища. Смотреть технику выполнения упражнений, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0 Выполнить посильные упражнения.	
	К/о «Росинка» Исмагилова Р.Р. 1-2 гр. 1 г. о.	**Коренные народы севера: ханты и манси** Ознакомиться с презентацией, перейдя по ссылке: https://infourok.ru/prezentaciya-narod-severa-hantidlya-urokov-mi-deti-prirodi-557620.html Пересказать основные понятия. Видео отправить на электронную почту педагога: ismagruf@gmail.com	
3.	К/о «Росинка» ЯруллинаН.И. (Исмагилова Р.Р. – замена) 7-8 гр. 2 г. о.	**Туристическими тропами по маршруту родного края** Смотреть видеоролик «Невероятная Югра», перейдя по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/3x8d/jpF4EWByA	
4.	К/о «Росинка» Бурков В.Н. 7-8 гр. 2 г. о.	**Общеразвивающие упражнения** Ознакомиться с видео уроком, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=_8oFw__c0j Выполнить общеразвивающие упражнения	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!			
5.	К/о «Тайский бокс» Щекалев А.В. 1 гр. 3 г.о.	**Комбинационная работа в тайском боксе** Легкая произвольная разминка (вращение в суставах, бег на месте) Ознакомиться с видеоуроками, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=h4wgphV5E54&list=PLFG8KxzP_co8FIEOyBa2uK0B-ZY16ztPZ&index=13&t=0s Закрепить информацию, проведя бой с тенью несколько раундов по самочувствию. Отжимания, приседания, подъем на пресс по самочувствию	
6.	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 1 г.о.	**Специальные упражнения** Отработать упражнения, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/01/Задания-РБ-1-год-обучения-2022.pdf	