

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»
на 19 декабря 2022 года (понедельник)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1	«ПК «Обелиск» Страхов К.М. 1 гр. 2 г.о.	День Неизвестного солдата – история возникновения. Зайти на сайт https://www.kp.ru/family/prazdniki/den-neizvestnogo-soldata/ Ознакомиться с историей возникновения Дня Неизвестного солдата. Выяснить, какое количество останков советских воинов было поднято и похоронено поисковиками России в 2022 году, сколько из них удалось установить имён, и отправить на электронную почту педагога: v-strahova@mail.ru	
2	ВПК «Юнармеец» Страхов К.М. 1 гр. 2 г.о.	Правила посещения военно-исторического музея «Боевой Славы» ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ». Ознакомиться с инструкцией по правилам безопасности для обучающихся при посещении музея, перейдя по ссылке https://clck.ru/335Dpf . Описать ваши действия в случае возникновения пожара и отправить на электронную почту педагога: v-strahova@mail.ru	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!			
3	К/о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 1 г.о.	Длительное нахождение в изготовке. Отработка мысленного выстрела. Ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
	1 гр. 2 г.о.	Контроль однообразия прицеливания Отработка правильного охвата оружия. Ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
4	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 1 г.о.	Техника ударов Задание для дистанционного обучения упражнение «Отработка техники ударов руками». Отработать упражнение, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/РБ-Дистант-задание-для-1-г.о.-1гр..pdf	
	1 гр. 3 г.о.	Техника рукопашного боя Задание для дистанционного обучения упражнение «Отработка техника ведения боя с ударами рук». Отработать упражнения, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/РБ-Дистант-задание-для-3-г.о.-1гр..pdf	
5	К/о «СКА» Ахметжанов М.А. 1 гр. 1 г.о.	Приседания. Выполнить посильные упражнения, ознакомившись с видеоматериалами https://www.youtube.com/watch?v=jVpqN-njf6k	

6	К/о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 3 г.о.	Техника страховки Ознакомьтесь с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs Просмотреть варианты лазания в накат и разворот, запомнить как правильно располагать тело на стенке, в каком положении должны быть руки и ноги при лазании в разворот.	
	2 гр. 3 г.о.	Общая физическая подготовка Ознакомьтесь с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs Просмотреть варианты лазания в накат и разворот, запомнить как правильно располагать тело на стенке, в каком положении должны быть руки и ноги при лазании в разворот.	
	1 гр. 5 г.о.	Общая физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 40 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
7	К/о «Одиссей» Зуй С.Б. 1 гр. 2 г.о.	Общезфизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=Zr7CgB_GRAQ	
	1 гр. 3 г.о.	Общая физическая подготовка Ознакомьтесь с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs Просмотреть варианты лазания в накат и разворот, запомнить как правильно располагать тело на стенке, в каком положении должны быть руки и ноги при лазании в разворот.	
	1 гр. 5 г.о.	Общезфизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=VfbyMGYgfNQ После разминки сделать упражнения на растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=Zr7CgB_GRAQ	
8	К/о «Навигатор» Хайдарова Л.А. 1 гр. 1 г.о.	Общезфизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=Zr7CgB_GRAQ	
	1 гр. 2 г.о.	Общезфизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=VfbyMGYgfNQ	
	1 гр. 3 г.о.	Общезфизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=VfbyMGYgfNQ После разминки сделать упражнения на растяжку: https://www.youtube.com/watch?v=Zr7CgB_GRAQ	