

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»
на 29 декабря 2022 года (четверг)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 3,4 гр. 1 г.о.	«Куликовская битва как наиболее значимое событие в истории Отечества» Просмотр видеоролика перейдя по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/JZuC/wLx17ooMy	
	К/о «Орлёнок» Агамерзаев А.Т-А. 3,4 гр. 1 г.о.	Выполнение контрольных нормативов строевых упражнений Просмотр видеоролика перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=WFt9O_6ilsE	
	К/о «Орлёнок» Яруллина Н.И. 1,2 гр. 2 г.о.	«Великая Отечественная война 1941-1945 гг.», «Полководцы Великой Отечественной войны. Герои Советского Союза» 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылкам: https://dzen.ru/video/watch/623de3fc418257252f2400ae?f=video https://www.youtube.com/watch?v=IQ7waMxETN0 2. Запомнить даты начала и завершения Великой Отечественной войны, имена полководцев.	
	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 1,2 гр. 2 г.о.	Общие развивающие упражнения: упражнения для рук и плечевого пояса Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
<p>Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.</p> <p>Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!</p>			
2	К/о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Отработать последовательность прицеливания в отдельных фазах. 1. Подготовительная фаза 2. Рабочая фаза 3. Фаза спуска (спускового крючка) 4. Фаза удержания (оружия) Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=MVNF73Cn2Z4	
3	К/о «Полиатлон» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Общая физическая подготовка. Развитие силовой выносливости. Выполняйте общеразвивающие упражнения – движения отдельными частями тела и сочетания движений. С напряжением от умеренного до максимального с различной скоростью, без предметов и с предметами (гантели, мячи и т.д.) Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=MVNF73Cn2Z4	
4	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 2 г.о.	Техника ударов Задание для дистанционного обучения упражнение «Отработка техники ударов ногами». Отработать упражнение, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/РБ-Дис-1гр-2г.о.-26-31.12.22.pdf	
5	К/о «Рукопашный бой» Агамерзаев А.Т-А.	Техника ударов Задание для дистанционного обучения упражнение «Отработка техники ударов ногами». Отработать упражнение,	

	1 гр. 1 г.о.	ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=gHBU1KeefeE	
	К/о «Рукопашный бой» Агамерзаев А.Т-А. 2 гр. 2 г.о.	Техника ударов Задание для дистанционного обучения упражнение «Отработка техники ударов ногами». Отработать упражнение, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=gHBU1KeefeE	
6	К/о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 1 г.о.	Техника лазания. Просмотреть видео, изучить информацию. https://climbingpro.ru/tekhniki-i-stili-skalolazaniya	
	1 гр. 2 г.о.	Общая физическая подготовка. Выполнить упражнения круговой тренировки (по 2 подхода): Выпрыгивания 35 раз Приседания 35 раз Отжимания от пола 20 раз Прыжки на носках 45 секунд	
	1 гр. 4 г.о.	Техника лазания на трудность. Просмотреть видео, изучить информацию. https://climbingpro.ru/lazanie-na-trudnost-populyarnaya-raznovidnost-skalolazaniya	
7	К/о «Навигатор» Хайдарова Л.А. 2 гр. 3 г.о.	Общезначительная подготовка Выполняем разминку, любую из предыдущих занятий. После разминки сделать упражнения: отжимания от пола - 3 подхода по 5 раз. (для девочек), по 7 раз (для мальчиков), приседание 3 подхода по 15 раз, «планка» - 2 подхода по 30 сек., пресс – 3 подхода по 30 раз.	
	1 гр. 4 г.о. «ШИП»	Основы туристской подготовки Просмотреть видеурок, выписать основные виды подготовки, фото отправить педагогу: https://studopedia.ru/17_95457_vidi-i-soderzhanie-turistskoy-podgotovki.html	
8	К/о «Азбука журналистики» Яруллина Н.И. 1 гр. 1 г.о.	«Использование прямой речи в качестве характеристики героев публикации» 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://studfile.net/preview/13309267/page:4/	
	2 гр. 1 г.о.	«Обработка цифрового изображения. Ввод изображения с цифрового фотоаппарата. Компьютерные программы просмотра изображений» 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылкам: https://clck.ru/339kxR (Раздел II, пункт 2.1) https://otherreferats.allbest.ru/programming/00011950_0.html 2. Составить краткий конспект по теме занятия, используя теоретический материал.	
	1 гр. 3 г.о.	«Программа Adobe Photoshop. Коррекция изображения. Ретушь изображения» 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://infourok.ru/iip-obrabotka-fotografii-na-adobe-photoshop-5850970.html (Раздел 2) https://clck.ru/339meV (Теоретическая часть) 2. Составить список инструментов, предназначенные для коррекции изображений	