

**Задания для самостоятельной работы в дистанционном режиме
обучающихся клубного объединения «Тайский бокс»
с 13 по 15 октября 2022 года**
(период выезда команды клубного объединения на окружные соревнования)

Педагог дополнительного образования Щекалев А.В.

Дата	Группа	Тема, занятие	Примечание
13.10.2022	1 гр. 3 г.о.	Комбинационная техника ударов руками Ознакомьтесь с информацией по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8 выполнить посильные упражнения	
14.10.2022	1 гр. 1 г.о.	Комбинации ударов руками со сменой стоек Ознакомьтесь с информацией по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8 выполнить посильные упражнения	
	2 гр. 3 г.о.	Удар под шаг Ознакомьтесь с информацией по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8 выполнить посильные упражнения	
15.10.2022	1 гр. 3 г.о.	Удар под шаг Ознакомьтесь с информацией по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=zUnDYTBfSK8 выполнить посильные упражнения	