

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПЦДМ»
на 10 января 2023 года (вторник)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1	«ПК «Обелиск» Страхов К.М. 1 гр. 2 г.о.	Ввод советских войск на территорию Афганистана в декабре 1979 года Зайти на сайт https://encyclopedia.mil.ru/encyclopedia/history/more.htm?id=12270037@cmsArticle Ознакомиться с причинами, правомочностью и осуществлением ввода советских войск на территорию Афганистана в декабре 1979 года.	
2	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 5,6 гр. 1 г.о.	Куликовская битва как наиболее значимое событие в истории Отечества Просмотр видеоролика перейдя по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/JZuC/wLx17ooMy	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!			
3	К/о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Работа на стрелковом тренажёре «СКАТТ». Отработка упражнения ВП-40. Проработать технику выполнения упражнения. Ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
4	К/о «Полиатлон» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Дыхание при стрельбе Отработать задержку дыхания на время выстрела, ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
5	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 2 г.о.	Традиционные действия Задание для дистанционного обучения «Изучение традиционных действий для занятий по рукопашному бою» пройдя по ссылке: https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71825618/	
6	К/о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 1 г.о.	Общая физическая подготовка Выполнить упражнения круговой тренировки (по 2 подхода): Выпрыгивания 10 раз Приседания 10 раз Отжимания от пола 10 раз Прыжки на носках 30 секунд	
	1 гр. 2 г.о.	Техника страховки Ознакомиться с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs	
	1 гр. 4 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 30 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	

7	<p>К/о «Одиссей» Зуй С.Б. 1 гр. 1 г.о.</p>	<p>Общая физическая подготовка Выполнить упражнения круговой тренировки (по 2 подхода): Выпрыгивания 10 раз Приседания 10 раз Отжимания от пола 10 раз Прыжки на носках 30 секунд</p>	
	<p>1 гр. 3 г.о.</p>	<p>Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 30 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ</p>	
8	<p>К/о «Азбука журналистики» Яруллина Н.И. 1 гр. 1 г.о.</p>	<p>Современный персональный компьютер: характеристики, эксплуатация 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://clck.ru/339nFs 2. Составить план конспект по теме занятия и отправить на почту педагога jarullinan@mail.ru</p>	
	<p>1 гр. 3 г.о.</p>	<p>Практикум «Коррекция портрета» 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=3kJbrBipfT8 2. Составить список инструментов, которые были использованы на видеоуроке при обработке фотопортрета.</p>	