

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»
на 11 января 2022 года (среда)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1	«ПК «Обелиск» Страхов К.М. 1 гр. 2 г.о.	Подвиги советских воинов, совершённые во время боевых действий в Афганистане Зайти на сайт https://rsva.ru/afghanistan/knigi_i_statji/pervie_geroi Ознакомиться с подвигами советских воинов, совершёнными во время боевых действий в Афганистане	
2	ВПК «Юнармеец» Страхов К.М. 1 гр. 2 г.о.	Общая физическая подготовка. Развитие общей выносливости Выполнить упражнения круговой тренировки (по 3 подхода): Выпрыгивания 15 раз Приседания 15 раз Отжимания от пола 15 раз Прыжки на носках 60 секунд.	
3	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 7,8 гр. 1 г.о.	Куликовская битва как наиболее значимое событие в истории Отечества Просмотр видеоролика перейдя по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/JZuC/wLx17ooMy	
	Кехлерова Э.Э. 3 гр. 2 г.о.	Способы самостоятельной деятельности. Закрепление умения самостоятельно проводить разминку Посмотреть видео, перейдя по ссылке, выполнить посильные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=rrj8mHJXhww	
	Яруллина Н.И. 3 гр. 2 г.о.	Великая Отечественная война 1941-1945 гг. , Полководцы Великой Отечественной войны. Герои Советского Союза 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=IQ7waMxEtN0 2. Подготовить небольшое сообщение о полководце.	
Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ. Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!			
4	К/о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 1 г.о.	Отработка системы «стрелок - оружие» Отработать последовательность действие стрелка. Ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
	1 гр. 2 г.о.	Выполнение выстрелов в районе колебания (без патрона и с патроном) Отработать изготовку корпусом на мишень с самопроверкой, точностью (однообразие) относительно точке (района) прицеливания. Ознакомиться с информацией на ресурсе http://xn--86-mlc6aplz.xn--p1ai/wordpress/wp-content/uploads/2022/12/Пулевая-стрельба-3-ur_5.pdf	
5	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 1 г.о.	Духовно- нравственные основы и психофизиологические особенности рукопашного боя Задание для дистанционного обучения: «Изучение духовно-нравственных основ и психофизиологических особенностей рукопашного боя». Изучить, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--	

		plai.wordpress/wp-content/uploads/2023/01/Дист.-задание-на-1-год-обуч.-РБ-11-13.01.2023.pdf	
	1 гр. 3 г.о.	Тактика рукопашного боя Задание для дистанционного обучения упражнение: «Тактика ведения боя с передвижениями на ногах». Отработать упражнения, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: http://xn--86-mlc6aplz.xn--plai.wordpress/wp-content/uploads/2023/01/Дист.-задание-на-3-год-обуч-Р.Б.-11-13.01.2023.pdf	
6	К/о «СКА» Ахметжанов М.А. 1 гр. 1 г.о.	Становая тяга Выполнить упражнения, ознакомившись с видеоматериалами Ознакомится с видеоуроком, пройдя по ссылке: https://clck.ru/YTAmk	
7	К/о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 3 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 30 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
	2 гр. 3 г.о.	Техника страховки Ознакомится с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs	
	1 гр. 5 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 40 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
8	К/о «Одиссей» Зуй С.Б. 1 гр. 2 г.о.	Техника страховки Ознакомится с видеоуроком «Урок по скалолазанию: накат и разворот» https://www.youtube.com/watch?v=D-V_vitsCDs	
	1 гр. 3 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 30 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
	1 гр. 5 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 40 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
9	К/о «Азбука журналистики» Ярулина Н.И. 2 гр. 1 г.о.	Культура речи. Понятие о культуре речи. Русский язык на газетной полосе. Коммуникативные качества речи. Специфика изложения фактов Ознакомится с теоретическим материалом, перейдя по ссылкам: https://infourok.ru/russkiy-yazik-i-kultura-rechi-lekci-1987572.html (Лекция 2) https://infourok.ru/lekcija-kommunikativnye-kachestva-rechi-4161336.html	
	1 гр. 2 г.о.	Практикум «Работа со словарями» 1. Выполнить практические задания, перейдя по ссылке: https://clck.ru/339mmW (Задания 1, 2) 2. Выполненные задания отправить на почту педагога jarullinan@mail.ru	
	2 гр. 2 г.о.	«Практикум «Работа со словарями» 1. Выполнить практические задания, перейдя по ссылке: https://clck.ru/339mmW (Задания 1,2) 2. Выполненные задания отправить на почту педагога jarullinan@mail.ru	