

**ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАБОТЫ В ДИСТАНЦИОННОМ РЕЖИМЕ
ОБУЧАЮЩИХСЯ КЛУБНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ ЛГ МАОУ ДО «ЦСВПДМ»
на 12 января 2023 года (четверг)**

№	Название клубного объединения, Ф.И.О. педагога, группа	Тема, задание	Примечание
1	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 3,4 гр. 1 г.о.	Дмитрий Донской Посмотреть мультфильм про Дмитрия Донского по ссылке: https://cloud.mail.ru/public/wPtc/ED62n6VYn	
	К/о «Орлёнок» Яруллина Н.И. 1,2 гр. 2 г.о.	Великая Отечественная война 1941-1945 гг. Полководцы Великой Отечественной войны. Герои Советского Союза 1. Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=IQ7waMxETN0 2. Подготовить небольшое сообщение о полководце.	
	К/о «Орлёнок» Кехлерова Э.Э. 1,2 гр. 2 г.о.	Способы самостоятельной деятельности. Закрепление умения самостоятельно проводить разминку. Посмотреть видео перейдя по ссылке, выполнить посильные упражнения https://www.youtube.com/watch?v=rrj8mHJXhwk	
<p>Напоминаем, что дистанционные занятия проводятся без наблюдения педагога, поэтому отработки проводим до состояния минимальной усталости, СОБЛЮДАЯ ОСТОРОЖНОСТЬ И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ.</p> <p>Во избежание возможных травм выполнение заданий рекомендуется проводить под присмотром родителей!</p>			
2	К/о «Стрелок» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Совершенствование системы: изготовление «стрелок – оружие» Проработайте в изготовке стоя четкое представление в уме, последовательность действий (мысленная тренировка). Ознакомится с материалом по ссылке https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=MVNF73Cn2Z4	
3	К/о «Полиатлон» Милюков В.В. 1 гр. 3 г.о.	Меры безопасности при обращении с оружием. Правила поведения стрелка на огневом рубеже Повторить теоретический материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=MVNF73Cn2Z4	
4	К/о «Рукопашный бой» Султанов М-А.Д. 1 гр. 2 г.о.	Техника передвижений Задание для дистанционного обучения упражнение: «Техника передвижениями на ногах». Отработать упражнения, ознакомившись с подробным описанием, пройдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=2L8kVIKqceI	
5	К/о «Туристёнок» Кислянская В.В. 1 гр. 1 г.о.	Техника лазания на трудность Просмотреть видео, изучить информацию https://climbingpro.ru/tehniki-i-stili-skalolazaniya	
	1 гр. 2 г.о.	Специальная физическая подготовка Посмотреть видео, выполнить все упражнения по 20 раз: https://www.youtube.com/watch?v=ithjDDD7wKQ	
	1 гр. 4 г.о.	Техника лазания на скорость Просмотреть видео, изучить информацию. https://climbingpro.ru/tehniki-i-stili-skalolazaniya	
6	К/о «Одиссей» Зуй С.Б. 1 гр. 1 г.о.	Общая физическая подготовка Выполнить упражнения круговой тренировки (по 2 подхода): Выпрыгивания 10 раз Приседания 10 раз Отжимания от пола 10 раз Прыжки на носках 30 секунд	
	1 гр. 5 г.о.	Специальная подготовка Выполнить упражнения по видеоуроку: https://www.youtube.com/watch?v=9RGx1zRt6vc После зарядки сделать основные упражнения растяжки	

7	К/о «Навигатор» Хайдарова Л.А. 2 гр. 3 г.о.	Общefизическая подготовка Выполняем разминку, любую из предыдущих занятий. После разминки сделать упражнения: отжимания от пола - 3 подхода по 5 раз. (для девочек), по 7 раз (для мальчиков), приседание 3 подхода по 15 раз, «планка» - 2 подхода по 30 сек., пресс – 3 подхода по 30 раз.	
	1 гр. 4 г.о. «ШИП»	Общefизическая подготовка Просмотреть и выполнить упражнения из видеоурока: https://www.youtube.com/watch?v=VfbyMGYgfNQ	
8	К/о «Азбука журналистики» Яруллина Н.И. 1 гр. 1 г.о.	Операционная система Windows, её назначение и возможности Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://clck.ru/339nGa 2. Составить план конспект по теме занятия и отправить на почту педагога jarullinan@mail.ru	
	2 гр. 1 г.о.	Этические нормы речевой культуры Ознакомиться с презентацией, перейдя по ссылке: https://clck.ru/NMWEu 2. Составить краткий конспект по теме занятия	
	1 гр. 3 г.о.	Эффекты Photoshop Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=lyNQuz31gRE 2. Составить алгоритм наложения одного эффекта на фото	