Материал ко всемирному Дню Здоровья 2023 год

Вирусные гепатиты в вопросах и ответах

В ХМАО-Югре за последние 2 года отмечается рост заболеваемости вирусными гепатитами в 1,7 раза с 482 до 854 случаев в 2022 году, показатели на 100 тысяч населения составили 28,69 и 50,98 на 100 тысяч населения. В 2022году прирост заболеваемости произошел как за счет больных острыми вирусными гепатитами(с 45 до 186 случаев), так и за счет хронических вирусных гепатитов(с 437 до 718случаев). В структуре гепатитов ежегодно преобладают хронические вирусные гепатиты В и С- от 84%до 90%. Благодаря вакцинации детей и взрослых, в регионе за последнее десятилетие заболеваемость гепатитом В снизилась в 3,9 раза.

В г.Лангепасе ситуация по заболеваемости вирусными гепатитами по среднемноголетнему показателю за 5 лет(далее СМУ) оценивается как неблагополучная за счет роста заболеваемости хроническими гепатитами, в 2022 году зарегистрирован 21случай, удельный вес в структуре гепатитов – 87,5%. Случаи острых гепатитов регистрируются в единичных случаях (3 случая), все очаги локализованы. Охват населения иммунизацией против вирусного гепатита В к концу 2022г детей в возрасте 12 месяцев составил – 95,3 %; взрослых от 18-до 60 лет и старше – 96,7% (привито 29846 человек).

В г. Покачи за 2022год зарегистрировано 21 случай хронических гепатитов, из которых 20 случаев –это гепатит С. В динамике за 5 лет отмечается рост заболеваемости на 50%.Показатель заболеваемости гепатитами превышает средний по автономному окру(119,1 против 50,98 на 100 тысяч). Прививками против вирусного гепатита В на территории охвачено к концу 2022года взрослого населения от 18 до 60лет -13980 человек или 99% контингента.

- **Что такое гепатит, каковы причины ?**

Гепатит – воспаление печени. Причины возникновения гепатитов разнообразные, например чрезмерное употребление алкоголя, интоксикация, передозировка некоторых лекарственных средств и др. причины.

Однако наибольшую массовую опасность представляют гепатиты, причина которых вирус. Вирусные гепатиты - это заболевания печени, сопровождающиеся ее воспалением, ведущем к нарушению ее функции.

- **Какова заболеваемость вирусными гепатитами в РФ? что такое гепатит, каковы причины ?**

Наиболее распространенные гепатиты в Российской Федерации – это гепатит А, В и С.

- **В чем разница между гепатитом А, гепатитом В и гепатитом С**?

Все перечисленные заболевания - это инфекции печени, вызванные тремя различными вирусами. Хотя их симптомы сходны, распространяются они разными путями и могут по-разному влиять на печень. Гепатит А обычно является острой инфекцией и не переходит в хроническую форму. Гепатит В и гепатит С могут также начаться как острые инфекции, но у некоторых людей вирус остается в организме и вызывает хроническую или пожизненную инфекцию.

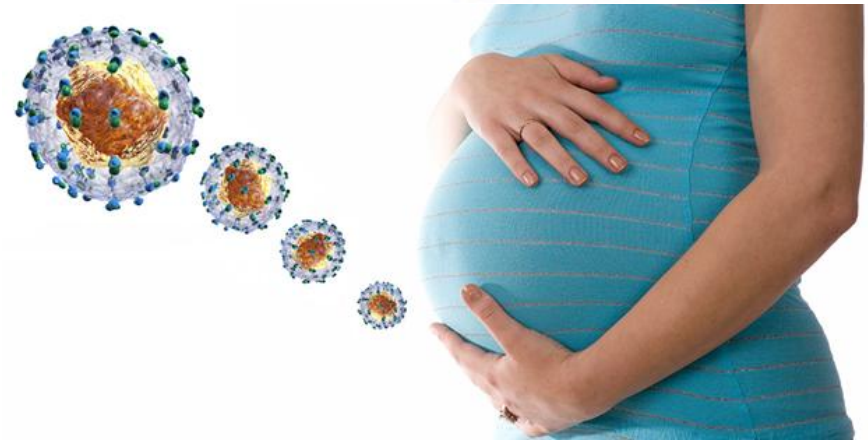
- **Как передается вирусный гепатит?**

Гепатит А передается фекально-оральным путем – через грязные руки, при контакте с инфицированным, при употреблении зараженной воды и продуктов.

Гепатиты В,С передаются через кровь. Наиболее опасным в плане передачи инфекции является гепатит В, основной его путь передачи – половой.

- **Может ли человек быть источником гепатита В и не знать об этом?**

Да!. Многие люди с инфекцией гепатита В не знают, что они инфицированы, так как они не чувствуют или не выглядят больными. Они представляют наибольшую опасность распространения инфекции среди других и сами подвергаются риску серьезных осложнений.



Чем опасны гепатиты В и С для беременных? Прежде всего, гепатиты В и С могут привести к внутриутробному инфицированию – это серьезный риск для жизни и здоровья плода.

- **Какой из гепатитов наиболее опасен для человека?**

Любой из вирусных гепатитов может повлечь за собой опасные последствия для организма. Например, гепатит В и С могут стать причиной цирроза печени и рака – смертельных заболеваний. Однако, наиболее опасным можно считать вирусный гепатит С, т.к. в подавляющем большинстве случаев он приводит к серьезным поражениям печени. Вакцины против него нет.

ГЕПАТИТ А

- **Возможно ли повторное инфицирование вирусом гепатита А?**

Нет. После выздоровления от гепатита А в организме человека вырабатываются антитела, защищающие от повторного заражения на протяжении всей жизни.

Вирус гепатита А чаще регистрируется в южных регионах страны, устойчив к факторам внешней среды и действию дезинфицирующих средств. Сохраняется при температуре +20°С- в почве -60 календарных дней. С понижением температуры длительность выживания вируса значительно увеличивается:

-в питьевой воде (Т+4°С) его инфекционные свойства сохраняются более 1 года.

- длительно сохраняется в сточной воде, на продуктах питания в условиях холода.

Источником инфекции при гепатите А является только человек (антропонозная инфекция). Заболевание проявляется в желтушной форме, безжелтушной (стертой), а также имеются формы бессимптомного течения инфекции.
Период от момента зараджения до первых симптомов(инкубационный период) от 7 до 35 календарных дней, в редких случаях достигая 50 календарных дней.

Диагноз вирусных гепатитов выставляется по клиническим данным и лабораторным иследованиям: с определением гепатитных антител в сыворотке крови(серологический метод), и молекулярно-биологическим методами с выделением РНК в сыворотке (плазме) крови и (или) фекалиях.
Действенным методом профилактики гепатита А является вакцинация контингентов риска.

Вакцинация против гепатита А в Российской Федерации проводится в соответствии с Национальным календарем прививок по эпидемическим показаниям:

Обязательной вакцинации против вирусного гепатита А подлежат:

- лица, в регионах, неблагополучных по заболеваемости гепатитом А;
- лица, подверженные профессиональному риску заражения (медицинские работники, работники сферы обслуживания населения, занятые на предприятиях пищевой промышленности, а также обслуживающие водопроводные и канализационные сооружения, оборудование и сети);
- лица, выезжающие в неблагополучные страны (регионы), где регистрируется вспышечная заболеваемость гепатитом А;
- контактные лица в очагах гепатита А.

Проведение вакцинации против вирусного гепатита А также рекомендуется следующим контингентам населения:

- воспитателям и персоналу детских дошкольных организаций;
- военнослужащим и лицам, к ним приравненным, в воинских частях и учреждениях, дислоцированных или ведущих учебно-боевую подготовку в районах с неудовлетворительными санитарно-бытовыми условиями или негарантированным водоснабжением;

- лицам с хроническими заболеваниями печени или повышенным риском заболеваний печени (лица с хроническими вирусными гепатитами; хронические носители вирусов гепатитов В. С и D); лица, страдающие хроническими гепатитами алкогольного, аутоиммунного, токсического, лекарственного и другого генеза; лица с болезнью Вильсона-Коновалова, гепатозами и гепатопатиями);
- пациентам с заболеваниями крови и лицам, находящимся на гемодиализе;
- лицам с поведенческим риском заражения ГА (гомосексуалисты; лица, ведущие беспорядочную половую жизнь; лица, употребляющие инъекционные наркотики; пациенты наркологических диспансеров);
- ВИЧ-инфицированным при их выявлении;

Вирусные гепатиты В и С

Относятся к **гемоконтактным инфекциям**. Это значит, что патогены передаются при контакте с кровью, а также другими биологическими жидкостями инфицированного (слюна, эякулят и моча). Однако кровь наиболее заразна.

Чаще вирусы гепатита В и С передаются при контакте с инфицированной кровью, от беременной матери-ребенку, а также половым путем.

Потенциально опасные ситуации:

- медицинские процедуры: гемодиализ, переливание крови, стоматологическое лечение;
- косметические операции: выполнение пирсинга, нанесение татуировок; бритьё, маникюр, чистка зубов чужой зубной щёткой;
- использование общего шприца для внутривенного введения наркотических веществ;
- незащищённый половой контакт.

Гепатит В входит в список инфекций, передаваемых половым путём: инфицирование возможно через мельчайшие повреждения во влагалище, на пенисе или в анальном отверстии.

Ещё один частый путь передачи инфекции — заражение ребёнка от матери во время родов. Например, в странах Африки и Юго-Восточной Азии, где вирусный гепатит В широко распространён, большинство пациентов заразились им от инфицированной матери.

- **Можно ли защититься от вирусного гепатита с помощью прививки?**

Да. Вакцинопрофилактика – самая действенная мера профилактики гепатитов А и В.

Вакцинация новорожденных против гепатита В проводится по схеме:

0 – 1 – 6 месяцев;
0 – 1 – 2 – 6 – 12 месяцев – группы риска.
Ревакцинация проводится через 5-7 лет.

Вакцинация против гепатита В рекомендуется:

- новорожденным
- детям и подросткам, не привитым при рождении
- контактным из очагов гепатита В - проживающих с тем, у кого гепатит В; тех, чьи сексуальные партнеры инфицированы гепатитом В. В их крови определяются HBsAg и HBeAg.
- медицинским работникам
- ВИЧ- инфицированным
- людям с иммунодефицитными состояниями
- потребляющим наркотические психоактивные вещества

ГЕПАТИТ С

- «Ласковый убийца»
- Течение легкое или средней тяжести
- Частый переход в хроническую форму (50-85 %), цирроз печени (10-20 % больных с ХГ), гепатоцеллюлярную карциному (3-8 % больных ЦП)

- Внепеченочные проявления (артриты, гломерулонефрит, нейропатии, криоглобулинемия, аутоиммунный тиреоидит, тромбоцитопения, поздняя кожная порфирия, васкулит, синдром Рейно, узелковый периартериит, синдром Шегрена)

Вакцина против гепатита С не разработана, что связано с высокой изменчивостью вируса.

Вакцины против гепатитов А и В эффективны и безопасны и применяются во многих странах мира на протяжении многих лет. В Российской Федерации иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках национального календаря профилактических прививок с 1996 года. Прививки проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет не привитым ранее против этой инфекции.

Прорыв в лечении гепатитов связан с появлением новых высокоэффективных и безопасных препаратов, которые позволяют полностью вылечится от гепатита С. Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не позволяет полностью удалить вирус из организма, но дает возможность снизить его количество в крови (вирусную нагрузку) вплоть до неопределяемого уровня, что приводит к снижению риска развития цирроза и рака печени.

Проведение мероприятий по профилактике вирусных гепатитов в рамках Всемирного дня здоровья направлено на привлечение внимания широкой общественности и специалистов к указанной проблеме, повышение заинтересованности граждан всех регионов и стран в проведении профилактических мероприятий, вакцинации населения в целях снижения заболеваемости.

Здоровый образ жизни ми применение гигиенических знаний на практике каждым гражданином, признание важности иммунопрофилактики гепатитов А и В, а также участие в проведении прививочных компаний позволит сохранить здоровье населения не только каждой отдельной страны, но и населения планеты в целом на долгие годы.

Подготовлено Царевой Т.П, врачом эпидемиологом филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ХМАО-Югре в г. Лангепсе и в г. Покачи».,

07апреля 2023года