



*Пусть живёт, она, в веках,
Легенда о богатырях.
Гиганты духа, кто они?
Они и есть богатыри.
Ведь богатырь не кто иной,
Как Человек с «большой» душой*

Сценарий игровой программы
«Богатырские забавы»

Сценарий игровой программы

«Богатырские забавы»

Ведущий: Здравствуйте разудалы добры молодцы! славные девицы!
Собирайтесь-ка в дружины славные!
Покажите свою силушку богатырскую, да удаль молодецкую!
Позабавьте-ка вы нас рукою твёрдою, да глазом зорким!

Ведущая: Знаю я много потех веселых да припевок задорных, хороводов. С хоровода и начнем.

1. ХОРОВОД

Ведущая: А теперь, честной народ, Отвечай-ка наперед:
Девицы и молодцы, готовы ли вы играть до зари?
Девицы, ответьте звонко, Чтоб неслось на все сторонки.

(Девочки отвечают, мы готовы!)

Ведущая: Молодцы, удаль покажите, Еще громче закричите.
(Мальчики отвечают, мы готовы!)

Ведущая: С чувством, с толком и без спешки
Организуем забавы, покажем потешки!

Ведущая: Давайте разобьёмся на дружины. В одну шеренгу становись! На первый-третий рассчитайсь!

(завязываем ленту капитану)

Белая лента - команда Добрыни Никитича («Храбрецы»)

Красная лента - команда Ильи Муромца («Удальцы»)

Синяя лента –команда Алеши Поповича («Молодцы»)

Ведущий: А теперь, богатыри, готовы ли вы размять свои ножки резвые, руки сильные, тело крепкое в нелёгких состязаниях? *(Да)*

2. Первый поединок у нас «Разминка»

Описание конкурса: дружины стоят в колоннах по одному, первый богатырь садится на пол и передвигается на ягодицах спиной вперёд до черты, затем встает, добегают до скамейки, ложится на неё и с помощью рук передвигается на животе. После этого добегают до стойки, оббегают её и возвращается обратно. передать эстафету хлопком руки.

3. игра «коней подковать» (табуретки, кольца)

Ведущая: У каждого богатыря в старину должен был быть надежный друг, боевой товарищ - верный конь. Коней то своих в дорогу подковать должен уметь каждый богатырь. Это испытание покажет, как умеют заботиться о своем коне нынешние богатыри. Перед ними стоит непростая задача — подковать своего коня. «Подковать» нужно каждую ножку - набросить кольцо. Для выполнения работы «кузнецы» могут сделать пять бросков с расстояния не менее 1 м.

Одна из подков — особенная, «золотая», а значит, счастливая. Если набрасывается она, то считается, что богатырь с работой уже справился.

Ведущая: Ну, вот и ладно... всё... Дружину набрали, верных коней подковали, в путь дорогу дальнюю богатырей снарядили. Не удержать богатырей, вмиг вскочили на коней!

4.поединок «Быстрый богатырь»

Эстафета. Одеть, богатырский шлем. Вскочить на «коня» змейкой между кеглями, обратно бегом, на финише передать богатырский шлем и коня богатырского.

Инвентарь: фишки 5 штук. (гимнастические палки -ЛОШАДИ)

Ведущий: Позабавьте-ка вы нас, добры молодцы, глазом зорким, рукой твёрдою!

5.Поединок называется «Зоркий глаз»

Выполняется парами. У участников связывают правую ногу у одного и левую у другого ребенка. Они двигаются к цели. Один из детей бросает мяч в цель. За попадание присуждается очко. Выигрывает команда, набравшая больше очков.

Инвентарь: 3 мяча, 3 корзины...

Ведущий: Не только в сражениях прославились богатыри, но и людям не забывали помогать, водицу в вёдрах носили, снопы разом собирали, да в поле плуг таскали.

6. «Перенести воду в коромыслах»

Эстафета. Богатыри с помощью гимнастических палок и ведерок переносят «воду» и передают коромысла следующему.

Инвентарь: *гимнастические палки- 3 шт. ведерки 6 шт. корзины – колодцы- 3 шт.*

Ведущий: Продолжим состязание: посмотрим, как наши богатыри будут «булавой» махать...

7. «Достань стрелу».

Участник добегают до веревки, на которой на разной высоте развешаны разноцветные стрелы, срывает стрелу, возвращается обратно.

Инвентарь: стрелы, верёвка

Ведущий: И прославились наши богатыри ловкостью, а теперь проверим силушку богатырскую.

8. Поединок называется «Сильный богатырь».

Ведущий: Нужно перетягивать канат, кто перетянет на свою сторону, тот и выиграл.

Инвентарь: *Канат.*

Ведущий: Ах вы, братья мои милые, настала светлая минутка - объявить победителей. (награждаем медалями, которые вы можете раскрасить).

Ведущий: Мы вспомнили сегодня русских богатырей, от которых по приданию, и пошла сила русских воинов, героев, которые защищали и защищают землю родную.

Музыка - богатырская наша сила без вступления.

5. Следующий конкурс «Булава»

Описание конкурса: соперники, стоящие на гимнастической скамейке друг напротив друга, имея в руке «булаву» (набитый мешок), различными ударами должны сбить соперника со скамьи.

Инвентарь: подушки в наволочках -4шт. 2 лавочки.