

**Задания для самостоятельной работы в дистанционном режиме
обучающихся клубного объединения «Навигатор»
с 19 по 20 апреля 2024 года**
(период выезда команды клубного объединения на окружные соревнования)

Педагог дополнительного образования Хайдарова Л.А.

Дата	Группа	Тема, занятие	Примечание
19.04.2024 (пятница)	1 гр. 2 г.о.	Специальная подготовка Выполнить упражнения по видео: https://yandex.ru/video/touch/preview/1190718439319836538 (1подход)	
	1 гр. 3 г.о.	Специальная подготовка Выполнить упражнения по видео: https://yandex.ru/video/touch/preview/1190718439319836538 (2 подхода)	
20.04.2024 (суббота)	1 гр. 4 г.о.	Специальная подготовка Выполнить упражнения по видео: https://yandex.ru/video/touch/preview/1190718439319836538 (2 подхода)	
	1 гр. 2 г.о. «ШИП»	Основы туристкой подготовки Составить список личных вещей для похода 1 категории сложности.	